



HOKEJA SKOLA "RĪGA"

Vietalvas iela 15 k-1, Rīga, LV-1035, tālrunis 67546214, 67546215, e-pasts: hokejaskola@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

15.09.2023.

Nr. SPSHR-23-29-nts

Izdoti saskaņā ar 2023.gada 22.augusta
Ministru kabineta noteikumiem Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo
profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos”

DROŠĪBAS NOTEIKUMI, ATRODOTIES ŪDENĪ, UZ TĀ VAI ŪDENSTILPŅU TUVUMĀ

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošību atrodties ūdenī vai ūdenstilpņu tuvumā.
2. Ar noteikumiem skolēnus iepazīstina atbildīgā persona katru gadu septembrī.
3. Par izglītojamo iepazīstināšanas ar drošības noteikumiem faktu atbildīgā persona veic ierakstu žurnālā, norādot drošības noteikumu nosaukumu un numuru.
4. Pēc iepazīšanās ar drošības noteikumiem izglītojamais to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu.
5. Peldvietas izvēle:
 - 5.1.peldēšanās pieļaujama tikai drošās peldvietās un dienas gaismā;
 - 5.2.peldēšanos organizē peldvietās, kuras iekļautas valsts monitoringa programmā vai kurās pirms nometnes darbības uzsākšanas ir veikta peldvietas ūdens kvalitātes pārbaude jebkurā šajā jomā akreditētā laboratorijā;
 - 5.3.peldvietas krastam jābūt lēzenam (vēlams, lai dziļuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1 metru);
 - 5.4.peldvietas gultnei jābūt tīrai. Nedrīkst būt stīkli, konservu bundžas, lieli akmeņi, ūdenszāles, iedzītie pāli un citi priekšmeti, ar kuriem saskaroties var gūt traumas;
 - 5.5.straumes tecēšanas ātrumam upē jābūt mazam;

5.6. par peldvietu nedrīkst izmantot vietu, kur par piestātni izmanto ūdens transporta līdzekļi.

6. Kas jāievēro pirms sākt peldēties:

- 6.1. nedrīkst iet ūdenī, ja esi sakarsis vai sasvīdis. Ir jānogaida krastā 20-25 minūtes, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra;
- 6.2. nedrīkst strauji mesties ūdenī. Ūdenī jāieiet pakāpeniski, un pirms sākt peldēties, ir visam jāsaslapinās;
- 6.3. nedrīkst peldēties pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (starplaikam jābūt 30-40 minūtes);
- 6.4. nedrīkst peldēties, ja ir lieli vilņi.

7. Peldoties aizliegts:

- 7.1. peldēties vietās, kur audzēknis ***nevar ar kājām aizsniegt ūdenstilpnes gultni;***
- 7.2. aizpeldēt aiz peldvietas norobežojuma vai peldētavas norādītajai vietai;
- 7.3. tuvoties garāmbraucošiem ūdenstransporta līdzekļiem;
- 7.4. rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;
- 7.5. lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļiem;
- 7.6. lietot nepiemērotus ūdenstransporta līdzekļus;
- 7.7. traucēt citiem brīvi peldēt vai grūst citus ūdenī;
- 7.8. no krasta lekt nezināmā peldētavā, kur nav zināmi objekti, kas var atrasties peldvietas gruntī;
- 7.9. ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.
8. Cēloņi, kas izraisa nelaimes gadījumus peldoties ir noteikumos augstāk minēto punktu 5., 6., 7. neievērošana vai pārkāpšana.
9. Rīcība gadījumā, ja cilvēks slīkst (skatīt 1.pielikumu).
10. Glābšanas līdzekļi, to lietošana:
 - 10.1. glābšanas riņķis vai glābšanas veste;
 - 10.2. kārts, dēlis;
 - 10.3. virve ar galā piesietu peldošu priekšmetu;
 - 10.4. ar glābšanas riņķi vai vesti nedrīkst lēkt no liela augstuma ūdenī, jo var gūt kakla vai mugurkaula traumu.
11. Palīdzības sniegšana slīcējiem pirms ārsta ierašanās (skatīt 2.pielikumu).
12. Braukšana ar airu laivām (izņemot piepūšamās un saliekamās) ir atļauta, ja ir dokumenti par to tehnisko apskati.
13. Noteikumi, kas jāievēro braucot ar laivām:

- 13.1. atrodoties uz laivas lietot glābšanas vesti;
- 13.2. jābrauc ar ātrumu, kas novērstu sadursmes;
- 13.3. braucot pa upēm, jāturas labajā pusē;
- 13.4. jāpalaiž garām pa straumi ejošā laiva;
- 13.5. motorlaivu drīkst vadīt tikai no 16 gadu vecuma, motorlaivas ar dzinēja jaudu virs 5 ZS, drīkst vadīt tikai personas ar atbilstoša transportlīdzekļa vadītāja apliecību.

14. Aizliegts:

- 14.1. braukt miglā vai tumsā bez signālugunīm;
- 14.2. apstāties zem tiltiem;
- 14.3. stāvēt kājās, mainīties vietām, šūpot laivu, nirt no laivas;
- 14.4. piesārņot ūdeni;
- 14.5. atrasties uz laivas alkoholisko vai citu apreibinošu vielu ietekmē.

15. Noslēguma jautājums

- 15.1. Atzīt par spēku zaudējušiem Hokeja skolas "Rīga" 2023. gada 28.aprīļa iekšējos noteikumus Nr. SPSHR-23-3-nts "Drošības noteikumi atrodoties ūdenī, uz tā vai ūdenstilpņu tuvumā".

Hokeja skolas "Rīga" vadītājs/direktors (izglītības jomā)

Bluks 26303121



J.Neikšāns