



HOKEJA SKOLA "RĪGA"

Vietalvas iela 15 k-1, Rīga, LV-1035, tālrunis 67546214, 67546215, e-pasts: hokejaskola@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

15.09.2023.

Nr. SPSHR-23-30-nts

Izdoti saskaņā ar 2023.gada 22.augusta
Ministru kabineta noteikumiem Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo
profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos”

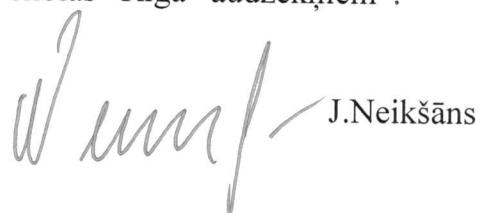
DROŠĪBAS NOTEIKUMI, ATRODOTIES UZ ŪDENSKRĀTUVJU LEDUS VAI TO TUVUMĀ HOKEJA SKOLAS “RĪGA” AUDZĒKNIEM

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība atrodoties uz ūdenskrātuvju ledus vai to tuvumā.
2. Ar noteikumiem izglītojamos iepazīstina atbildīgā persona katru gadu septembrī.
3. Par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem atbildīgā persona veic ierakstu veidlapā, norādot drošības noteikumu nosaukumu.
4. Pēc iepazīšanās ar drošības noteikumiem izglītojamais to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.
5. Nekāpiet uz ledus, ja neesat drošs par ledus izturību, pirms kāpšanas uz ledus veikt ledus izturības pārbaudi (skatīt 9.punkts), jo vizuālu grūti noteikt, kad ūdenskrātuvēs izveidojusies droša ledus sega, ledus kārtas izturību var ietekmēt sals un atkusnis.
6. Atceries, ka pavasarī ledus ir īpaši bīstams!
7. Praktiski visi nelaimes gadījumi uz ledus ir saistīti ar drošības noteikumu neievērošanu.
8. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
 - 8.1. kur ietek notekūdeņi;
 - 8.2. kur ietek strauti, upes un iztek gruntsūdeņi;
 - 8.3. meldrāju un ūdensaugu vietās;
 - 8.4. kur ledus pārklāts ar biezū sniega kārtu;

- 8.5. kur sniegā redzami lieli, tumši vai gaiši plankumi;
 8.6. nenorobežotās ledus ieguves vietās vai āliņģos.
9. Ledus izturības pārbaudi veic sitot ar nūju 2x3 reizes vienā vietā sev apkārt. Ja ledus neplīst un neparādās ūdens, tad tas ir pietiekoši izturīgs.
10. Ledus izturība:
- 10.1. 5-7 cm biez ledus iztur 1 cilvēka svaru;
 - 10.2. 12-15 cm biez ledus iztur grupas svaru.
11. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biezumam jābūt 25 cm un ūdens dziļumam šajā vietā – ne lielākam par 1m.
12. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodies āliņģī:
- 12.1. cenšoties izķūt no āliņķa, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai sagulties uz tām;
 - 12.2. rokas jāizpleš sānis, jāatbalstās uz ledus un jāsauc palīgā un tad jāapgriežas uz muguras, tā lai galva vai pleci nedaudz atbalstās uz ledus malas;
 - 12.3. palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma vietas, jātuvojas līšus;
 - 12.4. no 2-4 m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi.
13. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajiem:
- 13.1. pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;
 - 13.2. saudzīgi (pa apgērba vīli pagriezot) atbrīvo cietušo no mitrām vai slapjām drēbēm un apaviem;
 - 13.3. ķermenis jānoberž ar vilnas drānu un jāiegērbj sausās drēbēs;
 - 13.4. sasegt ar siltām segām, drēbēm, dvieļiem vai jebkādiem citiem pārklājiem, kas nodrošina siltumu;
 - 13.5. sasedziet arī galvu, seja jāatstāj neapsegtā;
 - 13.6. dodiet padzerties siltu, cukurotu dzērienu, kas nesatur kofeīnu;
 - 13.7. meklējiet medicīnisko palīdzību;
 - 13.8. neiegremdējiet cietušo karstā ūdenī, krasas temperatūras maiņas stāvokli var pasliktināt.
14. Glābšanas līdzekļi:
- 14.1. Aleksandrova virve (virve ar mezgliem);
 - 14.2. glābšanas dēlis, kāpnes;
 - 14.3. glābšanas laivas uz sliecēm.
15. Noslēguma jautājums
- 15.1. Atzīt par spēku zaudējušiem Hokeja skolas "Rīga" 2023. gada 28.aprīļa iekšējos noteikumus Nr. SPSHR-23-2-nts "Drošības noteikumi, atrodoties uz ūdenskrātuvju ledus vai to tuvumā Hokejas skolas "Rīga" audzēkņiem".

Hokeja skolas "Rīga" vadītājs/direktors (izglītības jomā)

Bluks 26303121



J. Neikšāns