



## HOKEJA SKOLA "RĪGA"

Vietalvas iela 15 k-1, Rīga, LV-1035, tālrunis 67546214, 67546215, e-pasts: hokejaskola@riga.lv

### IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

15.09.2023.

Nr. SPSHR-23-18-nts

Izdoti saskaņā ar 2023.gada 22.augusta  
Ministru kabineta noteikumiem Nr.474  
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo  
profilaktiskā veselības aprūpe,  
pirmā palīdzība un drošība izglītības  
iestādēs un to organizētajos pasākumos”

### IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

#### I Vispārīgie jautājumi

1. Šie noteikumi nodrošina un veicina Hokeja skolas “Rīga” (turpmāk Sporta skola) izglītojamo izglītības procesa organizāciju, tiesību ievērošanu, drošību un kārtību.
2. Noteikumi nosaka izglītojamo pienākumus un atbildību par noteikumu ievērošanu, kura izglītojamiem ir obligāta.
3. Ar šiem noteikumiem izglītojamais iepazīstas iestājoties Sporta skolā, parakstoties iesniegumā. Atkārtoti iepazīstina katras mācību gada pirmā un otrā mācību pusgada sākumā. Iepazīšanos ar noteikumiem un gatavību tos ievērot izglītojamais apliecina ar parakstu veidlapā.
4. Par izglītojamo iepazīstināšanu ar iekšējās kārtības noteikumiem ir atbildīgs sporta treneris.
5. Sporta skolas publiskajos pasākumos tiks veikta fotografēšana un video uzņemšana. Fotografēšanu un video uzņemšanu veic Sporta skola, lai atspoguļotu pasākumu. Informācija par to var tikt publicēta sociālajos tīklos, medijos un Sporta skolas interneta vietnē. Izglītojamā dati tiks reģistrēti apstrādei Valsts izglītības informācijas sistēmā.

#### II Izglītības procesa organizācija

6. Mācību un treniņu darbs Sporta skolā notiek saskaņā ar nodarbību sarakstu. Nodarbības ilgums 40 minūtes.
7. Nodarbību sākums ne agrāk, kā plkst. 6.30. Nodarbības un sporta sacensības

- notiek arī sestdienās, svētdienās un svētku dienās.
8. Nodarbības un visi pasākumi Sporta skolā beidzas līdz plkst. 22.00.Par izmaiņām nodarbību sarakstā sporta treneris paziņo ne vēlāk kā iepriekšējā nodarbībā.
  9. Izmaiņas nodarbību sarakstā tiek saskaņotas ar direktora vietnieku izglītības jomā. Izmaiņas nodarbību sarakstā veic direktora vietnieks izglītības jomā.
  10. Nodarbību vietu izglītojamais drīkst atstāt tikai ar sporta trenera atļauju.
  11. Nodarbību vietu sporta treneris atstāj pēdējais, pārliecinoties vai visi audzēkņi aizgājuši.
  12. Par nodarbību neapmeklēšanas iemesliem izglītojamais savlaicīgi informē sporta treneri, ārsta zīme par nodarbību neapmeklēšanu veselības stāvokļa dēļ jāiesniedz sporta skolas administrācijā piecu dienu laikā pēc tās noslēgšanas.
  13. Audzēkņi par izglītības programmas apguvi saņem valsts atzītu izglītības dokumentu par profesionālās ievirzes izglītības iegūšanu.
  14. Audzēkņu uzņemšana, pārcelšana un atskaitīšana no Sporta skolas notiek saskaņā ar Sporta skolas iekšējiem noteikumiem.

### **III Izglītojamo pienākumi**

15. Ievērot Sporta skolas Nolikumu, Iekšējās kārtības noteikumus, drošības noteikumus.
16. Uzņemties personisku atbildību par uzvedību mācību, treniņu, sacensību, nometņu un citu Sporta skolas organizēto pasākumu laikā.
17. Mērķtiecīgi apgūt sporta veida programmas, veicināt sportisko izaugsmi, attīstīt rakstura īpašības – mērķtiecību, gribasspēku, neatlaidību, mērķu sasniegšanā.
18. Saaudzēt lietošanā nodoto inventāru.
19. Veidoties par sabiedrības locekli - attīstīt sapratni, cieņu, iecietību un spēju darboties mācību - treniņu grupās.
20. Ievērot treniņa biedru tiesības uz netraucētu izglītības ieguvi un sporta treneru tiesības uz netraucētu mācību treniņu nodarbību organizēšanu un vadīšanu.
21. Sporta skolas telpās un teritorijā aizliegts lietot nepiekļājīgus vārdus un izteicienus, aizskaroši, nepiekļājīgi vai rupji izturēties pret Sporta skolas biedriem, pedagojiem un citiem skolas darbiniekiem vat citām personām. Aizliegts pielietot vardarbību, pazemot treniņu biedrus un Sporta skolas darbiniekus.
22. Ievērot personīgās higiēnas noteikumus.
23. Ar cieņu izturēties pret valsts un sporta skolas simboliem, kā arī dažādām rasēm, tautām un etniskajām grupām un to pārstāvjiem.
24. Uz treniņu nodarbību ierasties 30 min. pirms tā sākuma.
25. Pārgērbjoties uz nodarbību, apgērbu atstāt kārtīgi saliktu vai uzķārtu. Sporta formai un apaviem jābūt atbilstošiem treniņu specifikai, tīriem un kārtīgiem. Nodarbību un pasākumu laikā nedrīkst nēsāt bižutēriju un citus rotājumus, kas var apdraudēt savu un citu audzēkņu veselību.
26. Vērtīgās mantas un naudu treniņa laikā neatstāt garderobē.
27. Ievērot satiksmes drošības noteikumus ceļā uz treniņiem un sacensībām.

28. Aizliegts lietot un aiztikt elektroierīces.
29. Sporta bāzē audzēkņi drīkst nodarboties tikai sporta trenera vadībā.
30. Ievērot īrēto sporta bāzu iekšējās kārtības noteikumus.
31. Par nelaimes gadījumu, ugunsgrēku un citiem starpgadījumiem nekavējoties ziņot sporta trenerim vai sporta bāzes pārstāvim.
32. Pamanot nepiederošu personu atrašanos treniņu nodarbības laikā, informēt par to sporta treneri vai sporta bāzes dežurantu.
33. Nekavējoties informēt sporta treneri, ja audzēknim pasliktinās pašsajūta.
34. Pēc nodarbības bez vajadzības neuzturēties Sporta skolas vai nodarbību vietas telpās.
35. Izglītojamie ir atbildīgi par savu uzvedību Sporta skolā, izpilda Sporta skolas pedagogu un tehnisko darbinieku prasības.
36. Sporta skolā nav atļauts spēlēt azartspēles.
37. Izglītojamie nepiesārņo, nesmērē un nebojā Sporta skolas telpas un sporta bāzes, tās inventāru un apkārtni, sacensību un treniņu vietu atstāj tīru. Saudzē sabiedrisko un privāto īpašumu, Sporta skolas darbinieku vai izglītojamā īpašumu.
38. Atstāt sacensību un nodarbību vietu tikai ar trenera atļauju.
39. Nodarbību laikā bez trenera atļaujas nedrīkst lietot mobilos telefonus un citas ierīces, kas traucē mācību treniņa darbu.
40. Nodarbību, sacensību, pasākumu laikā aizliegts smēķēt, lietot alkoholu, narkotikas un citas aizliegtās vielas.
41. Sporta skolā un tās teritorijā aizliegts ienest, glabāt, realizēt, lietot, kā arī pamudināt lietot alkoholu, cigaretes, narkotiskās, toksiskās un psihotropās vielas, gāzes baloniņus, gāzes pistoles, šaujamieročus un aukstos ieročus, pirotehniku. Gadījumos, kad ir saņemta informācija vai rodas pamatotas aizdomas par aizliegto vielu un priekšmetu neatļautu lietošanu, glabāšanu, realizēšanu, kā arī pamudināšanu tos lietot, ziņot sporta skolas darbiniekam, kurš informē Valsts policiju. Saindēšanās gadījumos, traumu un citu veselības traucējumu gadījumos, kas apdraud izglītojamā dzīvību un veselību, izsauc neatliekamo palīdzību.

#### **IV Izglītojamā tiesības**

42. Iegūt profesionālās ievirzes izglītību izvelētajā sporta veidā.
43. Izglītības procesā brīvi izteikt savu viedokli, paust uzskatus, neaizskarot citu brīvību.
44. Pārstāvēt Sporta skolu dažāda veida pasākumos, sacensībās atbilstoši savām spējām un interesēm.
45. Saņemt motivētu savu spēju, zināšanu un iemaņu novērtējumu.
46. Izradīt iniciatīvu izglītības process laikā.
47. Saņemt treneru un Sporta skolas darbinieku palīdzību sporta veidu programmas apguvē.
48. Būt ievēlētam Sporta skolas pašpārvaldē; darboties sabiedriskās sporta organizācijās.

49. Saņemt neatliekamo medicīnisko palīdzību sacensību un mācību treniņu laikā.
50. Domstarpības gadījumā lūgt palīdzību Sporta skolas administrācijai.
51. Izglītojamie ir tiesīgi saņemt pateicības, atzinības rakstus, balvas.
52. Mācību treniņu procesā izmantot Sporta skolas sporta bāzi un inventāru.
53. Uz dzīvībai un veselibai drošiem apstākļiem Sporta skolā un tās organizētajos pasākumos.

#### **V Evakuācijas plāna un informācijas par operatīvo dienestu izsaukšanu izvietojumu izglītības iestādē**

54. Evakuācijas plāni un rīcības plāni, ugunsgrēka pamanīšanas gadījumā, izvietoti atbilstoši ugunsdrošības normu prasībām Sporta skolā un sporta bāzē labi paredzamā vietā.
55. Operatīvā dienesta izsaukšanas tālruņi ir norādīti evakuācijas plānā.

#### **VI Izglītojamā rīcība, ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai**

56. Ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus savai drošībai, nekavējoties informē par to tuvāk esošo pedagogu, pēc tam par šo faktu informē, Sporta skolas vadību. Par to ziņo izglītojamā vecākiem.
57. Ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus citu personu drošībai, izglītojamais, izvērtējot situāciju, sniedz palīdzību un ziņo jebkuram pieaugušam Sporta skolas vai sporta bāzes darbiniekam par notikušo. Sporta skolas darbinieks reaģē, sniedz palīdzību un informē Sporta skolas vadību. Par notikušo informē izglītojamā vecākus.

#### **VII Sporta skolas direktora, administrācijas, pedagogu rīcība, ja konstatē fizisku vai emocionālu vardarbību pret izglītojamo**

58. Ja konstatē fizisku vai emocionālu vardarbību pret izglītojamo ģimenē, sporta treneris ziņo sporta skolas administrācijai; sporta skolas direktors (administrācija) ziņo bāriņtiesai vai sociālam darbiniekam.
59. Ja sporta skolas administrācija vai sporta treneri konstatē fizisku vai emocionālu vardarbību starp treniņu grupas biedriem: atkarībā no situācijas sporta treneris risina konfliktu uz vietas vai atkārtotu situāciju gadījumā sporta treneris ziņo konfliktā iesaistīto izglītojamo vecākiem, cenšas rast risinājumu. Sporta skolas treneris par notikušo ziņo direktoram (administrācijai), direktors problēmas risināšanā iesaista policijas darbiniekus.

#### **IIX Kārtība sacensībās**

60. Pirms došanās uz sacensībām treneris iepazīstina ar drošības noteikumiem sacensībās. Izglītojamie parakstās par to audzēkņu sarakstā par drošības instruktāžu ievērošanu.

61. Izglītojamā kārtību sacensībās un sporta bāzēs nosaka sporta veidu drošības noteikumi un sporta bāzu kārtības noteikumi.

## **IX Veselības pārbaužu veikšanas kārtība**

62. Ģimenes ārsta izziņu par atļauju nodarboties ar paaugstinātām fiziskās slodzēm iesniedz pirms iestāšanās Sporta skolā un katru gadu līdz 10 gadu vecumam;
63. Reizi gadā izglītojamie no 10 gadu vecuma veic padziļinātas profilaktiskās medicīniskās pārbaudes pie sporta ārsta.
64. Nepilngadīgā izglītojamā likumiskais pārstāvis informē Sporta skolas treneri par medicīniskas pārbaudes veikšanu, par ģimenes ārsta vai sporta ārsta ieteikumiem veikt fiziskās slodzes.
65. Nepilngadīgā izglītojamā likumiskajam pārstāvam ir pienākums informēt grupas treneri par papildus fizisku un garīgu slodzi ārpus Sporta skolas organizētajiem treniņiem un sacensībām.

## **X Atbildība par noteikumu neievērošanu**

66. Par iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu audzēkņiem var piemērot šādus disciplinārsodus:
  - 66.1. mutisks aizrādījums;
  - 66.2. rakstisks ziņojums vecākiem;
  - 66.3. piezīme direktora rīkojumā;
  - 66.4. izslēgšana no Sporta skolas

<b>Kas izskata</b>	<b>Kārtība, kādā izskata audzēkņu pienākumu nepildīšanu</b>	<b>Lēmumu fiksēšana</b>
Treneris	Mutisks aizrādījums Individuālas pārrunas	Treneris rakstiski iesniedz ziņojumu direktora vietniekam izglītības jautājumos
Direktora vietnieks	Individuālas pārrunas Mutisks ziņojums vecākiem Mutisks ziņojums vecākiem	Saruna klātienē: treneris+direktora vietnieks izglītības jautājumos +vecāki
Direktors	Jautājumu izskata pedagoģiskās padomes sēdē, jautājumu risina pašvaldības sociālais pedagogs	Pedagoģiskās padomes sēde izsaka aizrādījumu vai rājienu. Rakstiski protokolēts pārkāpums un lēmums
Pedagoģiskās padomes sēde	Izskata jautājumu un ierosina izskatīšanai pašvaldības policijā	Rakstiski protokolēts pārkāpums un lēmums
Pašvaldība	Izskata jautājumu	Pašvaldības kompetence

pašvaldības institūcijās
--------------------------

**67. Īpaši gadījumi:**

- 66.1 Par skolas īpašuma un citu īpašuma bojāšanu audzēkņi un viņu vecāki ir pilnā apmērā materiāli atbildīgi par zaudējumu, kas audzēkņu vainas dēļ nodarīts skolai vai citiem cilvēkiem. Par nodarīto materiālo zaudējumu no audzēkņa pieprasī paskaidrojumu, kuru uzglabā audzēkņa personas lietā.
- 66.2. Administratīvi vai krimināli sodāmus pārkāpumus skola neizmeklē, bet ziņo par tiem tiesību sargājošām iestādēm.
68. Par nodarījumu izglītojamais raksta paskaidrojumu Sporta skolas direktoram, un tas glabājās audzēkņa personas lietā.

**XIII Izmaiņas iekšējos kārtības noteikumos**

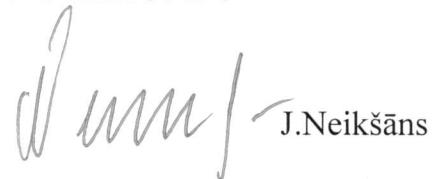
69. Izmaiņas iekšējos kārtības noteikumos var ierosināt izglītojamie, pedagoģiskā padome, Sporta skolas dibinātājs, direktors.

**XIV Noslēguma noteikumi**

Atzīt par spēku zaudējušiem Hokeja skolas "Rīga" 2023. gada 28.aprīļa iekšējos noteikumus Nr. SPSHR-23-14-nts "IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI".

Hokeja skolas "Rīga" vadītājs/direktors (izglītības jomā)

Aizstrauta 67592444



J. Neikšāns